

食育指導

栄養士の藤田先生が食育指導をしてくださいました♪みんなはお野菜好き？
どんな野菜を知っているかな～？いろんなお野菜食べたら元気になるんだよ★



このお野菜なーんだ？

すみれ・もも組は「おやさいさん」の絵本を読んでもらい、いろいろな野菜の名前を覚えてもらいました★



ばら・ゆり組は実際に給食に使う野菜を見せてもらい、ちょっと難しい野菜の名前も覚えてもらいました！
給食も残さず食べてくれると嬉しいな♪



給食に使うお野菜を触ったり、におったり・・・

キャベツおもたーい！！



野菜の名前が当たると大盛り上がり！！



絵本や紙芝居も読んでもらいました☆彡



お野菜クイズもあり、
楽しんでいました♪

